



青葉便り

2024年

4月

寒さ残る風の中に段々と春を感じる季節となりました。お元気でお過ごしでしょうか。皆様からの温かいご支援に心より感謝申し上げます。

しだれ桜

手先を使う少し細かい作業でしたがお花のできばえに喜ばれていました。



青葉に一足早いしだれ桜が咲きました。お花紙を重ねてお花を作りしだれ桜を作りました。桜の下には菜の花や色とりどりのチューリップを作り飾りました。

皆様「わー綺麗ね。みんなにも見せたい」と笑顔で言われていました。

機能訓練

- ・ 下肢筋力トレーニング
- ・ レッグプレスと滑車



機能訓練士による個別機能訓練を行っています。皆様、積極的に筋力トレーニングに参加されています。